

1a Jornada de Salut Mental i Natura



www.batecnatura.cat

Dimecres 20 de març
Casa de Cultura de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



CCG Casa de Cultura
Diputació de Girona

1a Jornada Salut Mental i Natura a Catalunya

Associació Batec Natura i Pacte Nacional de Salut Mental
(Generalitat de Catalunya)

Objectius

- Visibilitzar la importància de la natura per la salut mental de les persones.
- Consensuar conclusions i recomanacions que s'inclouran al Pacte Nacional de Salut Mental.
- Enxarxar professionals del sector.

Programa

10.00 h Benvinguda i presentació de la Jornada

- **Magda Casamitjana**, directora del Pacte Nacional de Salut Mental.
- **Marc Vilahur**, director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya.

10.30 h «La salut. Una mirada integradora», per **Sílvia Gili**, biòloga i psicoterapeuta, responsable de l'Àrea de Salut de Sèlvans i coordinadora i docent del postgrau Bosc i Salut (Universitat de Girona).

10.50 h «Presentació de la Taula Salut i Natura a Catalunya», per **Pilar Vendrell**, biòloga i tècnica del Servei d'Educació Ambiental i Ús Públic del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural.

11.10 h «Natura i salut: línies de reflexió al voltant de la prevenció, la promoció i la intervenció per a la salut mental en espais naturals», per **Gabriela Rodríguez**, psicòloga i terapeuta corporal, i **Gemma Grabalosa**, psicòloga, i membres dels grups de treball Salut Planetària i Ambiental, Salut Psicoambiental de Girona.

11.30h Pausa



12.00 h «Salut mental, valors i vivències espirituals de la Natura», per **Josep Maria Mallarach**, consultor ambiental d'àmbit internacional, i membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides i la comissió de Política Ambiental, Econòmica i Social de la Unió Internacional per a la Conservació de la Natura.

12:20 h «La prescripció de natura al Sistema de Salut de Catalunya: el potencial del Programa de prescripció social i salut a l'atenció primària», per **Cristina Casajuana**, coordinadora d'aquest programa a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

12.40 h «Development and outcomes of a National Eco-therapy Programme in Scotland», per **Nathalie Moriarty**, coordinadora del programa Branching Out - Positive Mental Health through Nature at Scottish Forestry.

13.00 h Taula rodona. «Experiències de “prescripcions de natura” a Catalunya»

- **Laia Sadurní**, guia especialitzada en boscos terapèutics i impulsora del programa Retrobar l'equilibri a la Garrotxa, per la recepta verda.
- **Carme Senpau**, testimoni del programa Retrobar l'equilibri.
- **Xènia Ros**, terapeuta Gestalt, cofundadora de l'Associació Som Mar i facilitadora de Recepta Blava Integral.

13.40 h Preguntes i debat obert al públic

14.15 h Pausa per dinar

15.45 h Taules temàtiques per consensuar les recomanacions per al Pacte Nacional de Salut Mental

17.45 h Cloenda



www.batecnatura.cat/inscripcions



Som una **associació sense ànim de lucre que enxarxa professionals** dels àmbits de la salut i la natura de Catalunya. Ens uneix una mirada corresponsable vers la natura, que equilibri la relació entre les persones i el medi, en línia amb la visió One Health de les Nacions Unides.

TREBALLEM AMB LA NATURA I PER A LA NATURA

Som un **espai de trobada, de cocreació i creixement**, on nodrir-nos mútuament a partir d'uns eixos de treball col·lectiu:

- **Establir estàndards comuns** per a la bona praxi regenerativa en els àmbits de la salut i la natura.
- **Enxarxar professionals** dels camps de la salut i la natura a Catalunya i crear sinergies entre nosaltres i amb les institucions.
- **Promoure la transició ecosocial** restablint el vincle amb la natura basat en la cura, la salut i el benestar mutus.
- **Fomentar una mirada integradora** que abraci tant el coneixement científic i la investigació com la vivència contemplativa i espiritual

Estem davant d'uns dels **reptes ecosocials** més importants com a societat i com a país: abordar la **salut planetària** com un canvi de paradigma sobre el benestar de les persones i la natura, d'una forma holística.

Si sents el **batec del canvi** i treballes entorn del binomi salut i natura a Catalunya, suma't a la xarxa de professionals Batec Natura i caminem plegades.

Ajuda a la millora i consolidació del sector alhora que gaudeixes dels avantatges de connectar amb professionals afins. **Suma't al batec comú!**

www.batecnatura.cat